



Tiedote syksyn ryhmistä:

Kouvolan Lentopalloilijat -57 ry:n syksy käynnistyy vilkkaasti.

Naiset lähtevät 1-sarjaan (joukkueen valmentaja Miamari Korpelainen, kilpailutoiminnan johtaja Tomi Immonen, joukkueenjohtaja Emilia Kaikko). Naisten 1-sarjan kotipelit alkavat Kuntotalolla 23.9.2018 klo 15, jolloin vastustajaksi saapuu Isku Tampereelta.

A-tytöt (valmentajina Mikael Lehtinen ja Arto Oinas) ilmoittautuvat oman ikäluokkansa peleihin. Lisäksi ainakin N35 ja M50 -ryhmät valmistautuvat SM-turnauksiin.

Määrällinen pääpaino toiminnassa on eri ikäluokkien harrasteryhmissä. Viime kaudella alkaneet lapsille suunnatut ryhmät KoLen naperot, Hippo -pallokoulu ja KoLen juniorit jatkavat myös tulevalla kaudella. KoLe on hakenut ja saanut junioritoiminnan varustehankintoihin tukea yrityksiltä ja säätiöiltä, joten kaikissa nuorten ryhmässä harrastaminen on edullista, kausimaksu on vain 30 euroa.

Naisten ja miesten harrasteryhmät jatkavat myös aktiivisesti kuten aikaisempina vuosinakin ja harrastejoukkueet osallistuvat myös turnauksiin.

Tässä tarkempaa tietoa kaikille avoimista juniorien eri harrasteryhmistä:

KoLen naperot -ryhmä:

KoLen naperot -ryhmä tarjoaa alle kouluikäisille lapsille puuhaa ryhmässä, joka tukee motoristen taitojen kehittymistä ja vahvistaa monipuolisesti sosiaalisia taitoja. Ryhmä kokoontuu sunnuntaisin alkaen klo 17.30-18.30 Vahteron koululle (Voimakatu 1, 45150 KOUVOLA). Varusteiksi riittävät normaalit sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja jalkineet. Ilmoita lapsesi ryhmään sähköpostitse heidi.pasi@hotmail.com (12 ensiksi ilmoittautunutta sopii mukaan)

Hippo -pallokoulu

KoLella on pitkät perinteet pallokoulun järjestämisessä. Viime vuonna KoLelle tuli uusi yhteistyökumppani Kymenlaakson Osuuspankki ja ryhmä on nimetty Hippo -pallokouluksi. Monipuolinen liikunnallinen ohjaus tukee motoristen taitojen kehittymistä ja ryhmässä toimiminen vahvistaa monipuolisesti sosiaalisia taitoja. Hippo -pallokoulu on aina keskiviikkoisin klo 17.00-18.30 Haanojan Haalilla (Myllypuronkatu 3, 45150 KOUVOLA). Yhteistyökumppanimme Kymenlaakson Osuuspankki tarjoaa pallokoulumaksun kaikille omistaja-asiakkailleen, joten maksettavaksi jää silloin vain jäsenmaksu 10 euroa. Varusteiksi riittävät normaalit sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja jalkineet. Hippo -pallokouluun ei tarvitse erikseen ilmoittautua.

KoLen juniorit:

Juniorien harrasteryhmät on tarkoitettu yli 10 -vuotiaille, jotka ovat kiinnostuneet lentopallosta. Junioriharrastajissa pääpaino on pelaamisessa, pelitaitoja kehitetään siinä sivussa ja mahdollisesti osallistutaan ikäsarjojen turnauksiin. Junioreilla on kaksi harjoitusvuoroa Haanojan Haalilla (Myllypuronkatu 3, 45150 KOUVOLA); maanantaisin klo 19-20.30 ja keskiviikkoisin klo 17-18.30

A-tytöt

A-tyttöjen joukkue on ilmoittautunut omaan ikäsarjaan ja harjoittelu on tavoitteellista, joten mukaan tulevilta toivotaan aikaisempaa lentopallotaustaa. Harjoitusvuorot ovat maanantaina klo 19-20.30 ja keskiviikkona klo 18.30-20.

Kaikille avoimet aikuisten harrasteryhmät:

Aikuisten harrasteryhmiin ovat kaikki peli-intoiset tervetulleita, tasoja riittää SM-turnauksiin valmistautuvista ryhmistä vain harrastukseen pelaaviin.

Ryhmien harjoitusvuorot:

Naiset

Haanojan Haalilla tiistaisin 18-19.30 ja keskiviikkoisin klo 18.30-20.00

Miehet

Urheilupuiston koululla tiistaisin klo 17.30-21 (M3) ja torstaisin klo 20-21.30 (M4)

Haanojan Haalilla tiistaisin klo 18-19.30 (M35) ja tiistaisin klo 18-19.30 (M5/seniorit)

Aikuisten harrastusryhmistä keräämme maksun, joka kattaa salivuokran kaupungille sekä taloushallintokulut. Myös KoLen jäsenmaksu (20 euroa vuodelta 2018) tulee olla maksettu. Laskutus ryhmien käynnistymisen jälkeen koko syyskaudelta. Ryhmien yhteyshenkilöt keräävät osallistujatiedot laskutusta varten.

Yhteystiedot eri ryhmien vastuuhenkilöille:

Naiset edustus: Emilia Kaikko, 0405064128, emilia.kaikko@hotmail.com

Harrastenaiset: Heidi Nissilä, 0407074443, heidi.nissila@anvianet.fi

A-tytöt: Mikael Lehtinen, 0400556132, mikki.lehtinen@elisanet.fi

C-juniorit: Janne Paavilainen, 040700038, janne.paavo@lisapalvelu.net

Naperot: Heidi Pasi, 0415379635, heidi.pasi@hotmail.com

Hippo-pallokoulu: Janne Paavilainen, 040700038, janne.paavo@lisapalvelu.net

Miehet 35: Harri Laitoniemi, 0408380194, harri.laitoniemi@delta.fi

Miehet KoLe 3 ja 4: Reijo Mäkelä, 0407298828, reijo.makela@hotmail.com

Veteraanit: Seppo Tohka, 0405688917, seppo.tohka@kymp.net