



Kouvolan Lentopalloilijat -57 ry:n talven harrastusmahdollisuudet:

Kaikille avoimet juniorien ryhmät:

KoLen naperot -ryhmä:

KoLen naperot -ryhmä tarjoaa alle kouluikäisille lapsille puuhaa ryhmässä, joka tukee motoristen taitojen kehittymistä ja vahvistaa monipuolisesti sosiaalisia taitoja. Ryhmä kokoontuu sunnuntaisin alkaen klo 17.30-18.30 Vahteron koululle (Voimakatu 1, 45150 KOUVOLA). Ryhmä on ollut tosi suosittu, nyt on vain kaksi paikkaa vapaana, ilmoittautuminen Heidille: heidi.pasi@hotmail.com

Hippo -pallokoulu

KoLella on pitkät perinteet pallokoulun järjestämisessä. Nyt toimintaan on saatu uusi yhteistyökumppani OP Kymenlaakso ja ryhmä on nimetty Hippo -pallokouluksi. Monipuolinen liikunnallinen ohjaus tukee motoristen taitojen kehittymistä ja ryhmässä toimiminen vahvistaa myös sosiaalisia taitoja. Hippo -pallokoulu on aina keskiviikkoisin klo 17.30-19.00 Haanojan Haalilla (Myllypuronkatu 3, 45150 KOUVOLA). Pallokoulu on todella edullinen, koko kevätkausi vain 30 euroa (10 euron jäsenmaksu ja 20 euron pallokoulumaksu). Yhteistyökumppanimme OP Kymenlaakso tarjoaa pallokoulumaksun kaikille omistaja-asiakkailleen, joten maksettavaksi jää silloin vain jäsenmaksu 10 euroa. Varusteiksi riittävät normaalit sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja jalkineet.

KoLen juniorit:

Juniorien harrasteryhmät on tarkoitettu yli 10 -vuotiaille, jotka ovat kiinnostuneet lentopallosta. Junioriharrastajissa pääpaino on pelailemisessa, pelitaitoja kehitetään siinä sivussa. Näillä ryhmällä ei ole mitään kilpailullisia tavoitteita, elleivät nuoret itse niin päättä. Harjoitusvuorot ovat maanantaisin klo 19.00-20.15 ja tiistaisin klo 18-19.30 Haanojan Haalilla (Myllypuronkatu 3, 45150 KOUVOLA). Junioriharrastajien koko kevätkauden maksu on vain 30 euroa (10,- jäsenmaksu ja 20,- ohjausmaksu). Varusteiksi riittävät normaalit sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja jalkineet.

KoLen nuoret naiset

Nuoret lentopallonaiset (yli 15-vuotiaat) harjoittelevat Haanojan Haalilla keskiviikkoisin klo 20.15-21.45 ja perjantaisin Korian monitoimihallilla klo 18-19.30. Ryhmä osallistuu myös turnauksiin. Jos olet aikaisemmin lajia jonkin verran harrastanut, olet tervetullut mukaan. Tässäkin ryhmässä koko kevätkauden maksu on vain 30 euroa (10,- jäsenmaksu ja 20,- ohjausmaksu).

Aikuisten harrasteryhmät:

Aikuisten harrasteryhmiin ovat kaikki peli-intoiset tervetulleita, tasoja riittää SM-turnauksiin valmistautuvista ryhmistä vain harrastukseen pelaaviin.

Naiset

Harrastenaiset pelaavat Haanojan Haalilla maanantaisin klo 19-20.30 ja keskiviikkoisin 17.30-19.

Miehet

Miesten harrasteryhmissä on valinnan varaa, voit valita turnauksiin osallistuvat ns 7-liigaryhmän tai harrastuspelaajien ryhmän oman pelitaustasi ja aikataulusi mukaan.

Haanojan Haalilla maanantaisin klo 20.30-21.45 kokoontuu ryhmä, joka osallistuu 7-liigaan. Jos sinulla on aikaisempaa pelikokemusta, niin tervetuloa vahvistukseksi otteluihin!

Miesten harrasteryhmät pelaavat Urheilupuiston koululla tiistaisin klo 17.30-21 ja torstaisin klo 20-21.30

Aktiivinen veteraaniryhmä kokoontuu tiistaisin klo 18-19.30 Haanojan Haalilla.

Aikuiset maksavat harrastuksestaan salivuoromaksun lisättynä taloushallintokuluilla, lisäksi KoLen jäsenmaksu tulee olla maksettuna.

Uusi harrastusmahdollisuus kaikille hiihtolomaviikolla: snow volleyball

Snow volleyball on suosittua Keski-Euroopassa, KoLe on ensimmäisenä ottanut lajin ohjelmaan Suomen. Hiihtolomaviikoksi on tarkoitus saada muutama kenttä beach volley -alueella pelikuntoon ja kaikkien harrastajien ja lajia kokeilevien käyttöön.

Täydenkuun snow volley -turnaus pelataan Käyrälammen rannalla 3.3.2018. Harrastesarjat naisille ja miehille klo 12 Käyrälammen beach volley -alueella, osallistumismaksu 30 euroa/joukkue (sisältää Tykkimäen saunan pelien jälkeen). Ilmoittautumiset viimeistään 27.2.2018:

hannu.mykkanen@hotmail.fi Ilmoita sarja, pelaajien nimet ja yhteystiedot. Osallistumismaksu maksettava viimeistään 27.2.2018 KoLen tilille FI03 5750 0120 3074 43

Kilpasarjan loppuottelut klo 18 Tykkimäen saunan rannassa (Lautarontie 3). Kilpasarja on samalla snow volleyball EM-karsintaturnaus. Tervetuloa kaikki seuraamaan otteluja!

Naisten 2-sarjan kotipelit – lentopallohuumaa Kuntotalolla

Kuntotalolla on aina naisten joukkueen kotipeleissä suuren urheilujuhlan tuntua, tulehan mukaan katsomoon tai aitiioihin! Talven kotipelit 21.1. klo 15, 4.2. klo 15 ja 10.2. klo 15, kaikki Kuntotalolla.